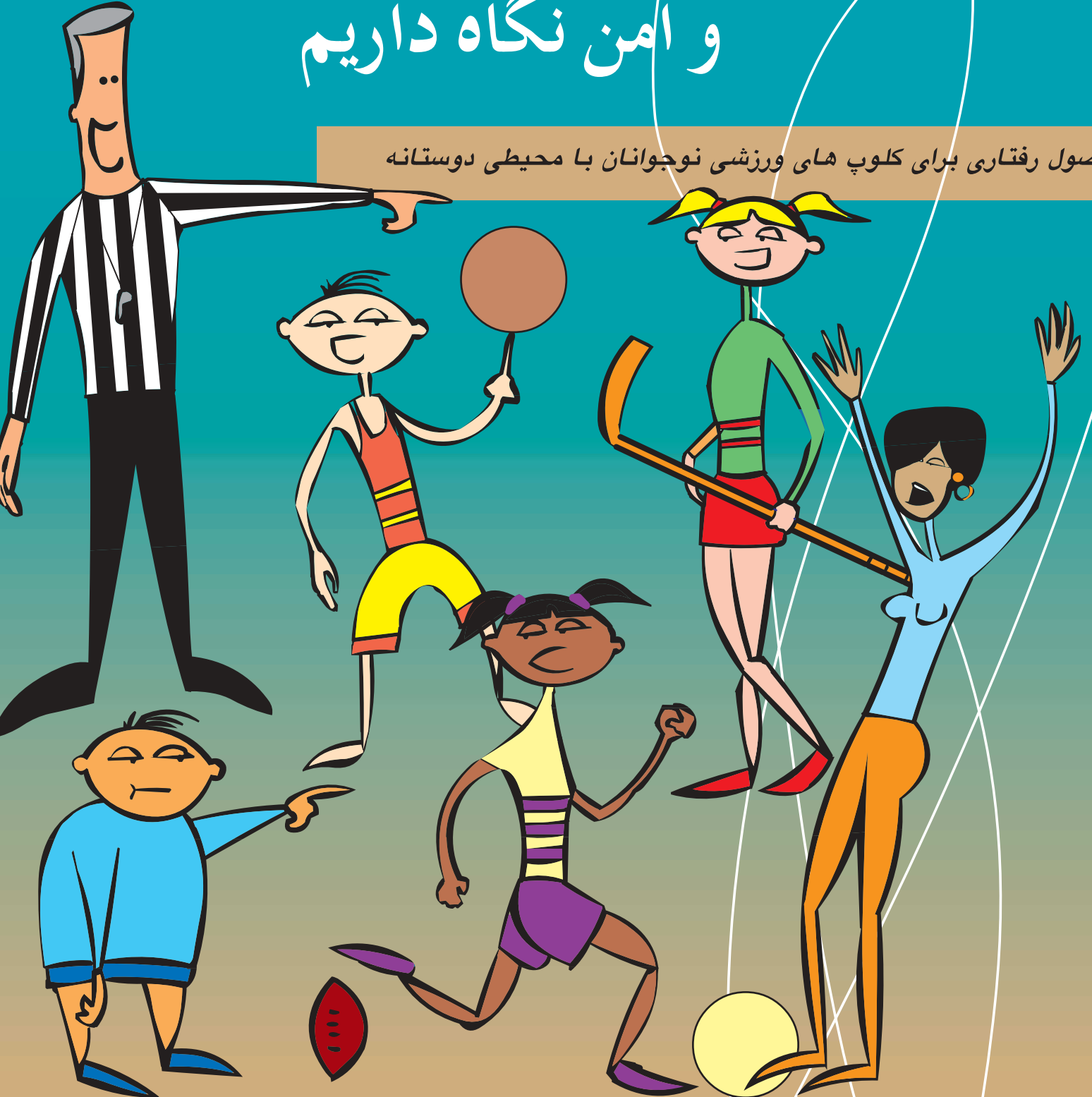


# ورزش را سرگرم کننده و امن نگاه داریم

اصول رفتاری برای کلوپ های ورزشی نوجوانان با محیطی دوستانه



این اصول رفتاری به تایید وزیر ورزش و تفریح ویکتوریا رسیده ، درمشاوره با گروه مرجع ورزش نوجوانان ویکتوریا (Victorian Junior Sport Reference Group) ایجاد شده اند

# ورزش را سرگرم کننده و امن نگاه داریم

## اصول رفتاری برای افراد زیر میباشد:

- ◀ بازیکنان
- ◀ والدین و تماشاگران
- ◀ مربیان و معلمین
- ◀ کادر اجرایی
- ◀ مامورین
- ◀ رسانه ها

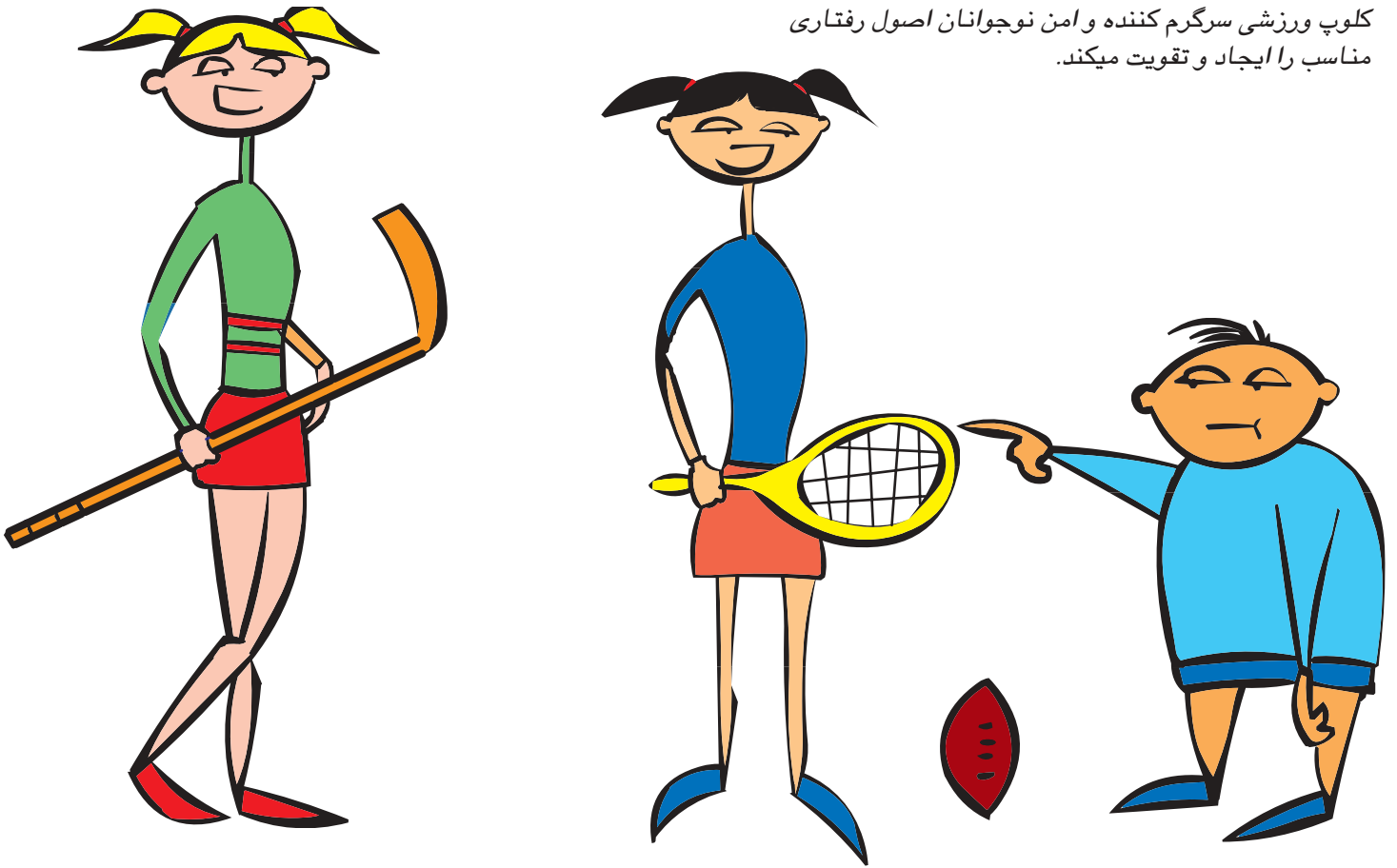
## اصول عمده ضوابط اخلاقی شامل موارد زیر میباشد:

- ◀ ورزش نوجوانان باید سرگرم کننده باشد.
- ◀ ورزش نوجوانان باید امن باشد.
- ◀ ورزش نوجوانان باید منصفانه باشد.
- ◀ ورزش نوجوانان باید "متعلق" به نوجوانان باشد.

## کلوپ ورزشی سرگرم کننده و امن نوجوانان چیست؟

- ◀ اجتماعی - که نوجوانان احساس مربوط بودن به دوستان و خانواده را میکنند.
- ◀ مکانی سرگرم کننده - که تاکید بر لذت، اشتغال و فعال بودن از نظر فیزیکی (به جای برد) میباشد.
- ◀ محیط فیزیکی امن - وسایل ورزشی صحیح، کمکهای اولیه و ساختمانها و مکانهای بازی امن
- ◀ محیط اجتماعی امن - که کلوپ سیاستها و اصولی در ارتباط با مصرف الکل، مواد مخدر، حفاظت کودکان و آزار و اذیت دارد.
- ◀ محیط فرهنگی امن - که کلوپ سیاستها و اصولی دارد که دربرگیرنده، پذیرا و استقبال کننده از تمامی نوجوانان میباشد (شامل جوانان معلول، آنان که از بومیان استرالیا هستند و/ یا کسانی که از فرهنگهای مختلف میباشند و به زبانهای گوناگون صحبت میکنند)

کلوپ ورزشی سرگرم کننده و امن نوجوانان اصول رفتاری مناسب را ایجاد و تقویت میکند.



- ◀ به خاطر داشته باشید که کودکان برای لذت خود و نه شما در ورزش شرکت میکنند.
  - ◀ همواره کودکان را تشویق کنید که طبق مقررات بازی کنند و بدون توسل به دشمنی یا خشونت اختلافات خود را حل نمایند.
  - ◀ هرگز به دلیل اشتباه کردن یا نبردن بازی به سر کودکی داد نکشید یا او را مسخره نکنید.
  - ◀ به تصمیمات مامورین احترام بگذارید و کودکان را تشویق کنید که همین کار را کنند.
  - ◀ از کار مربیان، مامورین و کادر اجرایی داوطلب قدردانی کنید.
  - ◀ بازی و تلاش خوب همه افراد و تیمها را تشویق کنید. به همه شرکت کنندگان بدون در نظر گرفتن نتیجه بازی تبریک بگویید.
  - ◀ استفاده از کلمات زشت یا بدگویی را به هر شکل، چه توسط تماشاچیان، مربی ها، مامورین و یا بازیکن ها محکوم کنید.
  - ◀ سیاست و اصول مربوط به استفاده مسئولانه از الکل، مسایل مربوط به حفظ کودکان و مسایل مربوط به داروها و مواد مخدر افزایشده کارایی و تفریحی را حمایت کنید ( و خود الگو باشید)\*.
  - ◀ اشتغال در بازیهای دارای قوانین اصلاح شده و سایر برنامه های مربوط به رشد کودکان را حمایت کنید\*.
  - ◀ به حقوق، عزت نفس و ارزش همه نوجوانان بدون توجه به جنس، توانایی و پیشینه فرهنگی یا مذهبی آنان احترام بگذارید.
- توجه: بجز موارد علامتگذاری شده توسط ستاره، اصول رفتاری توسط کمیسیون ورزش استرالیا ایجاد شده اند.

- ◀ طبق قوانین بازی کنید.
- ◀ هرگز با مامورین جرو بحث نکنید. در صورتیکه نیاز به توضیح در موردی باشد، از کاپیتان، مربی یا مدیر خود بخواهید که با مامور مربوطه در طی زمان استراحت یا بعد از مسابقه صحبت کند.
- ◀ برای تیم تان همانقدر تلاش کنید که برای خود تلاش میکنید. عملکرد تیم تان بهتر میشود- به نفع خودتان نیز هست.
- ◀ ورزشکار خوبی باشید. همه بازیهای خوب را تشویق کنید چه بازی تیم خودتان یا تیم مقابل باشد.
- ◀ به حریفان و مامورین احترام بگذارید و از آنها سپاسگزاری کنید (به عنوان مثال قبل و بعد از بازی با یکدیگر دست بدهید و چیزهایی از قبیل "موفق باشید"، "برای بازی متشکرم"، "از شما داور کناری متشکرم"، "با تشکر از ... بگویید").\*
- ◀ با مربی، هم تیمی ها و حریفان همکاری کنید. بدون این افراد رقابتی وجود نخواهد داشت.
- ◀ برای لذت بردن و سود خودتان و نه فقط برای خوشنودی والدین و مربیان در بازی شرکت کنید.
- ◀ عادلانه بازی کنید- کلمات زشت به مامورین نگویید، به سایر بازیکنان ناسزا نگویید (از جمله بدگویی) یا از روی عمد حواس حریفی را پرت نکنید یا او را تحریک نکنید.
- ◀ به حقوق، عزت نفس و ارزش همه شرکت کنندگان بدون توجه به جنس، توانایی و پیشینه فرهنگی یا مذهبی آنان احترام بگذارید.



## مربیان و معلمین

## مامورین

- ◀ به یاد داشته باشید که جوانان برای لذت بردن در بازی شرکت میکنند و برد تنها بخشی از این تفریح است. \*
- ◀ به جوانان این فرصت را بدهید که جایگاه های مختلف بازی و ورزش های متفاوت را امتحان کنند.
- ◀ برای شرکت کنندگان این موقعیت را ایجاد کنید تا رفتار ورزشی مناسب و همچنین مهارت های اولیه را بیاموزند. \*
- ◀ بازی های آزاد، یادگیری مهارت و ورزش های اصلاح شده را بر رقابت های بسیار سازمان یافته ارجحیت بدهید.
- ◀ از اطلاعات، مدارک مربوط به مربیگری و اصول رشد و تکامل جسمی روز آگاه باشید.
- ◀ محیطی را ایجاد کنید که فرهنگ های مختلف را پذیرا باشد. \*
- ◀ جوانان را کمک کنید تا این موضوع را درک کنند که بازی طبق مقررات وظیفه آنان است. \*
- ◀ جوانان را تشویق کنید تا علاوه بر بازی در کارهای اجرایی، مربیگری و داوری شرکت کنند. \*
- ◀ در چارچوب قوانین و روحیه ورزش تان بازی کنید و به بازیکنان نیز این کار را بیاموزید. \*
- ◀ با مامورین رفتاری مودبانه داشته باشید. \*
- ◀ اطمینان بیابید که هرگونه تماس فیزیکی با یک جوان مناسب با موقعیت بوده و برای رشد مهارت بازیکن ضروری میباشد.
- ◀ سیاست ها و اصول ایمنی مربوطه را اجرا کنید.
- ◀ سیاست ها و اصول مربوط به استفاده مسئولانه از الکل، مسایل مربوط به داروها و مواد مخدر افزاینده کارایی و تفریحی را اجرا کنید (و خود الگو باشید). \*
- ◀ به بازیکن های خود گوش کنید و اطمینان بیابید که زمانی را که با شما میگذرانند تجربه ای مثبت است.
- ◀ به حقوق، عزت نفس و ارزش همه شرکت کنندگان بدون توجه به جنس، توانایی و پیشینه فرهنگی یا مذهبی آنان احترام بگذارید.

- ◀ قوانینی را بکار ببرید که با سطح مهارت و نیازهای جوانان هماهنگ باشد و شرکت آنها را در بازی سرگرم کننده تر نماید.
- ◀ تمامی شرکت کنندگان را تشویق و تمجید کنید- شما به منزله الگو و منبعی برای ایجاد اعتماد به نفس جوانان میباشید.
- ◀ به هنگام تصمیم گیری، با ثبات، مودب و بی طرف باشید.
- ◀ رفتار غیر ورزشی را محکوم کنید و احترام به تمامی حریفان را تشویق کنید.
- ◀ با اطلاعات مربوط به جدیدترین گرایش های مربوط به کار خود و اصول رشد و تکامل جسمی در تماس باشید.
- ◀ ایمنی و رفاه شرکت کنندگان را ارجح بر هر چیز دیگر قرار دهید.
- ◀ با سیاست ها و اصول مربوط به ایمنی در ورزش مربوطه آشنا باشید و نقش خود را بدانید.
- ◀ محیطی را ایجاد کنید که فرهنگ های مختلف را پذیرا باشد. \*
- ◀ سیاست ها و اصول مربوط به استفاده مسئولانه از الکل، مسایل مربوط به حفظ کودکان و مسایل مربوط به داروها و مواد مخدر افزاینده کارایی و تفریحی را اجرا کنید (و خود الگو باشید). \*
- ◀ اطمینان بیابید که وسایل و تجهیزات مطابق اصول استاندارد ایمنی بوده، متناسب با سن و توانایی تمامی بازیکنان میباشد. \*
- ◀ به حقوق، عزت نفس و ارزش همه شرکت کنندگان بدون توجه به جنس، توانایی و پیشینه فرهنگی یا مذهبی آنان احترام بگذارید.
- توجه: بجز موارد علامتگذاری شده توسط ستاره، اصول رفتاری توسط کمیسیون ورزش استرالیا ایجاد شده اند.



## اصول رفتاری

- ◀ از ورزشهای رقابتی و غیر رقابتی جوانان نیز همانند ورزش بزرگسالان گزارش تهیه کنید.
- ◀ از اختلاف میان ورزش بزرگسالان، ورزش حرفه ای و برنامه های ورزشی اصلاح شده برای جوانان آگاه باشید.
- ◀ بر رفتار نامناسب ورزشی که به ندرت اتفاق می افتد بیش از اندازه تمرکز نکنید.
- ◀ به بازی منصفانه و تلاش صادقانه یک بازیکن جوان بپردازید.
- ◀ توقعات غیر منصفانه از جوانان نداشته باشید. آنها ورزشکاران حرفه ای کوچک نیستند.
- ◀ موانع شرکت جوانان در ورزش سازمان یافته را توضیح داده، گزارش کنید.
- ◀ به توانایی ها و نه به ناتوانی های جوانان توجه کنید.
- ◀ از تقویت دیدگاههای کلیشه ای بر اشتغال پسران و دختران به ورزش خاصی اجتناب کنید.
- ◀ زمان و فضای یکسان به گزارش از ورزش دختران و پسران اختصاص دهید.
- ◀ به حقوق، عزت نفس و ارزش همه شرکت کنندگان بدون توجه به جنس، توانایی و پیشینه فرهنگی یا مذهبی آنان احترام بگذارید.
- ◀ توجه: بجز موارد علامتگذاری شده توسط ستاره، اصول رفتاری توسط کمیسیون ورزش استرالیا ایجاد شده اند.

- ◀ با ایجاد فرصتهای یکسان برای شرکت تمامی افراد استفاده از محیط کلپ ورزشی خود را راحت تر نمایید. \*
- ◀ راههایی برای شرکت جوانان در ورزش در قسمتهای دیگر و نه فقط به عنوان بازیکن، مثلا به عنوان داور، مسئول اجرایی و غیره، ایجاد کنید.
- ◀ اطمینان حاصل کنید که نوع برنامه ها، قوانین، وسایل، طول مدت بازی ها و جدول آموزش متناسب با سن، توانایی و میزان بلوغ ورزشکاران جوان میباشد.
- ◀ نظارت و آموزش کیفیت دار برای بازیکنان نوجوان فراهم کنید و اطمینان بیاورید که داوطلبین آموزش لازم را دیده اند.
- ◀ مربیان و مامورین را راهنمایی کنید تا بر رفتار و رشد مهارت مناسب تاکید نمایند. \*
- ◀ اطمینان بیاورید که تاکید همگان بر بازی منصفانه و نه بر برد به هر قیمتی میباشد.
- ◀ برگه ای درباره اصول رفتاری به تماشاگران، مامورین، والدین، مربیان، بازیکنان و خبرنگاران بدهید و آنان را به پیروی از این اصول تشویق بنمایید.
- ◀ در صورت مناسب بودن، اصول رفتاری برای سایر داوطلبین نظیر مدیران تیم و مربیان ورزشی و خدمه کمک های اولیه ایجاد و در میان آنها توزیع کنید. \*
- ◀ به یاد داشته باشید که شما الگو هستید. رفتار و اظهار نظر هایتان باید مثبت و حمایت کننده باشد.
- ◀ با انجام بررسی داوطلبانه و سایر استراتژی های حفظ کودکان ایمنی آنان را به حداکثر ممکن برسانید. \*
- ◀ سیاست ها و اصول مربوط به استفاده مسئولانه از الکل و مسایل مربوط به داروها و مواد مخدر افزاینده کارایی و تفریحی را اجرا کنید (و خود الگو باشید). \*
- ◀ سیاست ها و اصول ایمنی ورزشی مربوطه را بکار گیرید. \*
- ◀ محیطی را ایجاد کنید که فرهنگ های مختلف را پذیرا باشد. \*
- ◀ به بازیکنان خود گوش بدهید و آنها را در تصمیم گیری، رهبری، برنامه ریزی و ارزشیابی مربوط به کلپ شرکت دهید. \*
- ◀ به حقوق، عزت نفس و ارزش همه شرکت کنندگان بدون توجه به جنس، توانایی و پیشینه فرهنگی یا مذهبی آنان احترام بگذارید.

# لیست کنترل برای تفریح و امنیت

## آیا کلوپ شما:

- بر دیدگاه تفریح و سرگرمی مقدم بر برد تاکید خواهد داشت؟
- اصول رفتاری را برای تمامی افراد کلوپ تان توزیع و تبلیغ خواهد کرد؟ برای دریافت کپی های بیشتر (یا کپی گرفتن از اینترنت) از اصول رفتاری و دیدگاه ها، با VicSport به شماره تلفن 9654 3755 تماس بگیرید و یا به آدرس وب سایت [www.vicsport.asn.au](http://www.vicsport.asn.au) مراجعه کنید و یا به Australia به شماره 9208 3499 تلفن بزنید یا به آدرس وب سایت [www.sport.vic.gov.au](http://www.sport.vic.gov.au) یا با انجمن ایالتی خود تماس بگیرید.
- سیاست "متعلق" را پذیرفته و بکار خواهد برد که به موجب آن تمامی بازیکنان بدون در نظر گرفتن سطح توانایی از نظر کمی و کیفی از زمان بازی یکسانی برخوردارند؟ با VicSport برای دیدن نمونه هایی از این سیاست تماس بگیرید.
- فضایی دربرگیرنده، پذیرا و استقبال کننده برای نوجوانان با شرایط گوناگون خواهد داشت؟ برای دریافت کمک درباره در برگرفتن:

  - برای بومیان استرالیا، با Recreation Victoria Community Access Unit, Sport and شماره 9208 3411 تلفن بزنید و یا به آدرس وب سایت [www.sport.vic.gov.au](http://www.sport.vic.gov.au) مراجعه کنید.
  - برای نژادها و مذاهب مختلف (چند فرهنگی) با Centre for Multicultural Youth Issues به شماره 9349 3466 یا آدرس وب سایت [www.cmyi.net.au](http://www.cmyi.net.au) تماس بگیرید.
  - برای معلولین با Disability Education Program به شماره 9378 3471 تماس بگیرید.

- محیطی خواهد داشت که از اعضای خود محافظت میکند و آزار و اذیتی در آن رخ نمیدهد؟ جهت دریافت مطالبی در مورد آموزش برای مراقبت از اعضا و منبع اطلاعات به آدرس وب سایت [www.playbytherules.net.au](http://www.playbytherules.net.au) مراجعه کنید.
- سیاستهایی در مورد مصرف مسئولانه الکل و در صورت مرتبط بودن، سیاستهای مناسب درباره داروها و مواد مخدر افزاینده کارایی و تفریحی خواهد داشت؟ اطلاعات مربوط به این موارد از Australian Drug Foundation به شماره 9278 8100 و آدرس وب سایت [www.adf.org.au](http://www.adf.org.au) قابل دسترسی میباشد.
- اطمینان خواهد یافت که مربیان، مامورین و تمامی داوطلبان به حد کافی برای نقش خود تعلیم دیده اند؟ اطلاعات از Sport Education Victoria به شماره 9290 8356 قابل دسترسی میباشد.

## آیا کلوپ تان دارای اصول و سیاستهای مربوط

### به ایمنی ورزشی نوجوانان در موارد زیر

#### میباشد؟

- کمکهای اولیه و تدابیر مربوط به جراحت
- آشامیدن آب و در معرض آفتاب قرار گرفتن
- سابقه پزشکی
- وسایل بازی و تجهیزات محافظ
- ایمنی مکان و محوطه بازی
- بیمه بازیکنان
- طرحهای وضعیت اضطراری (در صورت مناسب بودن طرحهای مربوط به بلایا)
- رهنمودهای مربوط به ایمنی ورزش، نمونه هایی از سیاست و سایر اطلاعات عملی درباره ایمنی ورزشی نوجوانان از Smartplay به شماره 9654 7733 به آدرس وب سایت [www.smartplay.com.au](http://www.smartplay.com.au) قابل دسترسی میباشد.

## با انجمن ایالتی خود این موارد را چک کرده اید؟

به آنان زنگ بزنید، ممکن است برخی از این سیاست ها را برای استفاده تان آماده داشته باشند.

