

# سپورت را سرگرم و مصون نگه دارید

قواعد رویه یا سلوک برای استفاده کنندگان کلیه‌های سپورتي خورد سالان



این قواعد رویه توسط وزیر سپورت و تفریح ایالت ویکتوریا تأیید و در مشورت با گروه معرفی سپورت خوردسالان ویکتوریا انکشاف داده شده است.

# سپورت را سرگرم و مصون نگه دارید

## سرگرمی و مصونیت کلوپ سپورتي خورد سالان چیست؟

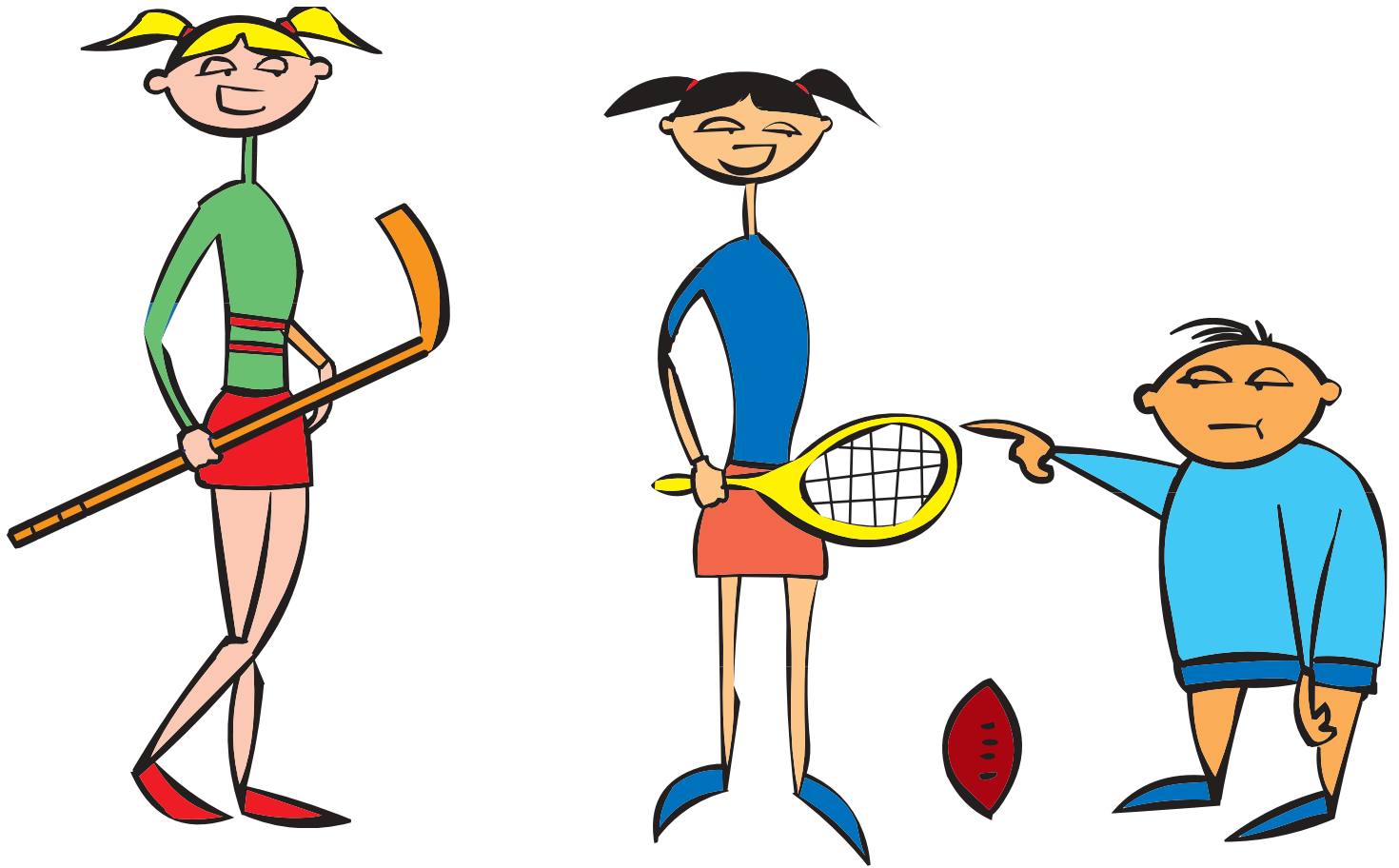
## قواعد رویه برای اشخاص ذیل میباشد:

- ◀ بازیکنان
- ◀ والدین و تماشاچیان
- ◀ مربیان و معلمین
- ◀ اداره کنندگان
- ◀ کارمندان
- ◀ رسانه ها (اخبار)

- ◀ یک جامعه - جانیکه خورد بتواند احساس نماید که با دوستان و فامیل پیوست است.
- ◀ یک جای سرگرمی - جانیکه تأکید بر خوشگذرانی مصروفیت و از لحاظ جسمی فعال بودن باشد (نه برد).
- ◀ یک محیط مصون جسمانی - آلات درست، کمک های اولیه ساختمان و میدانها وساحه مصون بازی.
- ◀ یک محیط اجتماعی مصون- جانیکه کلب سیاست ها و فعالیت های در رابطه به استعمال شراب، مواد مخدره حمایت طفل و آزار واذیت داشته باشد.
- ◀ یک محیط مصون کلتوری- جانیکه کلب پالیسی ها و فعالیت های مختص صبر و شکیبایی، و خوش آمدید برای تمام خوردسالان( بشمول افراد جوان معیوب، بومی ویا کسانیکه سابقه فر هنگ های دیگر و لسانهای متفاوت داشته باشند).

## اساسات هسته ای قواعد رویه عبارت اند از:

- ◀ سپورت خورد سالان باید سرگرمی باشد
- ◀ سپورت خورد سالان باید مصون باشد
- ◀ سپورت خورد سالان باید منصفانه باشد
- ◀ سپورت خورد سالان باید متعلق به خوردسالان باشد.



## بازیکنان

- ◀ متکی به قواعد بازی نمائید.
- ◀ هیچگاه با کارمند مشاجره و بحث نکنید. اگر ضرورت به وضاحت موضوعی داشتید به سرتیم (کپتان) مربی یا مدیرکلوب خود مراجعه کنید تا او در ساعت تفریح یا بعد از مسابقه با کارمند صحبت کند.
- ◀ برای خود و تیم خویش بطور مساوی خوب زحمت بکشید، که در نتیجه هم تیم و هم شما از آن سود خواهید برد.
- ◀ ورزشکار خوب باشید، از کار خوب ورزشکاران چه از تیم شما باشد یا جانب مقابل با ابراز کف زدن آنها تحسین نمائید.
- ◀ احترام و قبول جانب مقابل و کارمندان را نشان دهید. (بطور مثال قبل و بعد از مسابقه قول دهید، کلمات چون چانس خوب، تشکر از مسابقه، تشکر آقای ریفری یا داور مسابقه و ابراز خوشی ها) \*
- ◀ با مربی، هم تیمها و جانب مقابل همکاری کنید. بدون آنها مسابقه ای وجود نخواهد داشت.
- ◀ برای خوشگذرانی، لذت و مفاد خود بازی نماید نه اینکه فقط برای خوش ساختن والدین ویا مربیان تان.
- ◀ بازی منصفانه نمائید. برای کارمندان بدگویی و کلمات زشت استعمال نکنید، بازیکنان دیگر را کش یا تیله نکنید (شامل بر بدگویی) یا احلال قصدی یا برانگیختن بازیکن (مقابل)
- ◀ به حقوق، حیثیت و ارزش تمام اشتراک کنندگان صرف نظر از جنس، توانایی، سابقه کلتوری و مذهبی آنها احترام بگذارید.



## والدین و تماشاچیان

- ◀ بخاطر داشته باشید که اطفال برای سرگرمی خود در سپورتها اشتراک میورزند نه برای شما.
- ◀ اطفال را تشویق نمائید که بازی را مطابق به قواعد آن انجام بدهند و نباید اختلافات را شکل خصومت و خشونت دهند.
- ◀ هیچگاه بالای طفل تان به نسبت غلطی یا اینکه مسابقه را نبرد غالمغال و تمسخر نمائید.
- ◀ احترام به تصامیم کارمندان بگذارید و اطفال را تشویق نمائید که عین عمل را انجام دهند.
- ◀ اظهار تحسین از کار مربیان، کارمندان و اداره چپان داوطلب بعمل آورید.
- ◀ برای نمایش و تلاش خوب تمام بازیکنان منفرد و تیم ها کف بزنید. تمام اشتراک کنندگان را صرف نظر از نتیجه بازی تبریک بگوئید.
- ◀ استعمال عمل خشونت آمیز، بدگویی و کلمات زشت را به هر شکل آن چه از جانب تماشاچیان، مربیان، کارمندان یا بازیکنان باشد تقبیح کنید.
- ◀ پالیسی و اعمال (پیشقدم شوید) را در رابطه استعمال مواد مسؤلانه شراب، مسایل حمایت طفل و مسایل استعمال مخدر را در جهت ارتقای سطح تفریحی و نمایشات حمایت نمائید.\*
- ◀ مشغولیت در قواعد تغیر داده شده بازیها و دیگر پروگرامهای انکشافی خوردسالان را حمایت نمائید.\*
- ◀ به حقوق، حیثیت و ارزش هر فرد جوان صرف نظر از جنس، توانایی، سابقه کلتوری و مذهبی آنها احترام بگذارید.

یادداشت: قواعد توسط کمیسیون سپورتهای آسترالیانیا انکشاف داده شده است، مگر آنکه توسط علامه \*نشانی گردیده باشد.



## مربیان و معلمین

## کارمندان

- ◀ بیاد داشته باشید که اشخاص جوان بخاطر خوشی ولذت اشتراک میوزند و برد یک جز از سرگرمی است.\*
- ◀ برای اشخاص جوان چانس دهید تا موقعیت های مختلف بازی و سپورتها را امتحان نمایند.\*
- ◀ برای اشتراک کنندگان فرصتها را ایجاد نمایید تا رویه و سلوک بازیهای مناسب و ضمناً مهارت های اساسی را بیاموزند.\*
- ◀ حق اولیت را برای فعالیت های بازی آزاد، مهارت آموختن و سپورتهای تغییر شکل داده شده بالای مسابقات عالی شکل داده شده بدهید.\*
- ◀ خود را با معلوماتهای جدید فعالیت های تدریس و صلاحیتها و اساسات رشد جسمانی و انکشاف مجهز سازید.
- ◀ محیط شکیبایی و حوصله بار کلتوری را ارتقا دهید.\*
- ◀ افراد جوان را کمک نمایید تا بیاموزند که بازی مطابق به قواعد از جمله مسؤلیت های شان میباشند.\*
- ◀ افراد جوان را تشویق نمایید که در کار اداره، تدریس، داور پهلوی بازی اشتراک ورزند.
- ◀ در چوکات قواعد و روح سپورت خویش و آموختاندن بازیکنان خود که عین کار را انجام دهند عمل کنید.\*
- ◀ با کارمندان رابطه احترامکارانه و مؤدب داشته باشید.\*
- ◀ از تماس جسمی با افراد جوان که متناسب به شرایط و ضرورتهای انکشاف مهارتهای بازی باشد اطمینان حاصل نمایید.
- ◀ پالیسی ها و فعالیت های محافظتی سپورتهای مربوط را تطبیق کنید.\*
- ◀ پالیسی و اعمال (پیشقدم شوید) را در رابطه استعمال مسؤلانه شراب و در ارتباط استعمال موادمخدر جهت ارتقای سطح تفریح و نمایشات تطبیق نمایند.\*
- ◀ به بازیکنان خویش گوش فرا دهید و اطمینان حاصل نمایند که مدت را که آنها باشما میگذرانند تجربه مثبتی برایشان باشد.
- ◀ به حقوق، حیثیت و ارزش تمام اشتراک کنندگان صرف نظر از جنس، توانایی، سابقه کلتوری و مذهبی آنها احترام بگذارید.

- ◀ قواعد و مقررات را که با سطح مهارتها و ضرورتهای افراد جوان برابری و اشتراک را بیشتر لذت بخش سازد اجرا نمایند.
- ◀ تمام اشتراک کنندگان را تشویق و تعارف نمایند که شما یک نمونه خوب و مایه اعتماد برای افراد جوان میباشید.
- ◀ حین اتخاذ تصمیم پیگیر، واقعبین و صادق باشید.
- ◀ رویه غیر سپورتهای را تقبیح و احترام به تمام جوانب مقابل ارتقا دهید.
- ◀ آخرین اطلاعات و تازه ترین تمایل را در انجام وظیفه و اساسات بهبود و انکشاف افراد جوان کسب نمایید.
- ◀ مسؤلیت و رفاه اشتراک کنندگان را بالاتر از همه قرار دهید.
- ◀ آشنایی و دانستن نقش خویش را با پالیسی ها و فعالیت های محافظتی سپورت مربوطه داشته باشید.\*
- ◀ محیط صبر و شکیبایی کلتوری را ارتقا بخشید.\*
- ◀ پالیسی و فعالیت های (پیشقدم شوید) را در رابطه استعمال مسؤلانه شراب و مسایل حمایت اطفال و مسایل مربوط به استعمال مواد مخدر جهت ارتقای سطح تفریح و نمایشات تطبیق نمایند.\*
- ◀ از مطابقت سامان آلات و امکانات که با معیارهای محافظتی مناسب با سن و توانایی همه بازیکنان باشد اطمینان حاصل نمایند.\*
- ◀ به حقوق، حیثیت و ارزش تمام اشتراک کنندگان صرف نظر از جنس، توانایی، سابقه کلتوری و مذهبی آنها احترام بگذارید.

یادداشت: قواعد توسط کمیسیون سپورتهای استرالیا انکشاف داده شده است، مگر آنکه توسط علامه نشانی گردیده باشد.\*



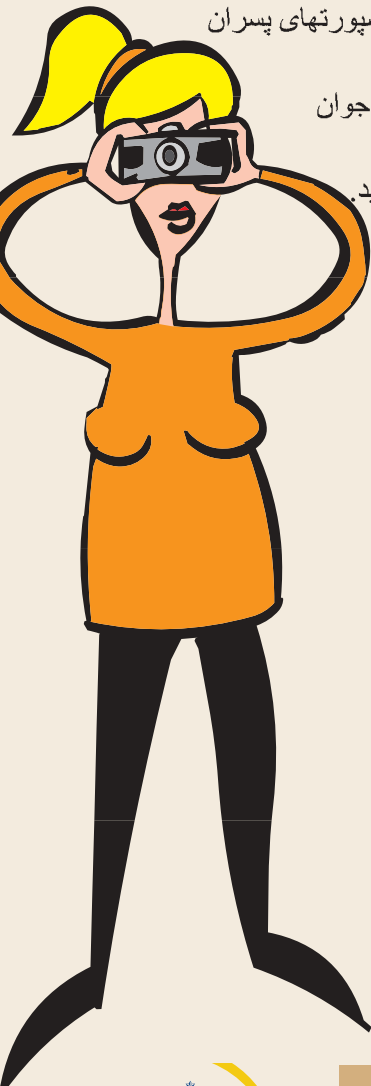
## اداره کنندگان

## رسانه ها (اخبار)

- با فراهم نمودن فرصت های مساوی برای تمام اشتراک کنندگان محیط دوستانه استفاده از کلوپ تان را ایجاد نمائید.
- را های را برای اشتراک افراد جوان در سپورت ها نه تنها اینکه ورزشکار اند بلکه میتوانند مثلاً داور ویا اداره کننده باشند ایجاد نمائید.
- از موجودیت انواع پروگرامها، قواعد، آلات، طول مدت مسابقه و تقسیم اوقات تمرینی که متناسب به عمر، توانایی و سطح پختگی افراد جوان باشد اطمینان حاصل نمائید.
- نظارت و رهنمایی با کیفیت را برای بازیکنان خوردهسال فراهم سازید و آموزش مناسب داوطلبان اطمینان حاصل گردند.
- مربیون و کارمندان را دستور دهید تا رویه مناسب و انکشاف مهارت را برجسته سازند.\*
- از تأکید همه بر بازی منصفانه عوض برد به هر قیمتی که باشد اطمینان حاصل شود.
- یک نقل معلوماتی قواعد رویه را برای تماشاچیان، کارمندان، والدین، مربیان، بازیکنان و رسانه های جمعی (اخبار) داده شود و تشویق گردند که آنرا رعایت نمایند.
- تا جائیکه مناسب است قواعد رویه را تکثیر و در بین داوطلبان بشمول مدیران تیم، مربیون سپورت و کارکن کمک های اولیه توزیع نمائید.
- بخاطر داشته باشید که نمونه را ایجاد کنید، رویه و تبصره های شما باید مثبت و حمایت کننده باشد.
- مصونیت طفل را با اجرای تشخیص داوطلبان و دیگر اهداف حمایت اطفال برجسته سازید.\*
- پالیسی و فعالیت های (پیشقدم شوید) را در رابطه به استعمال مسؤلانه شراب و مسایل مربوط به استفاده مواد مخدر جهت ارتقای سطح تفریح و نمایشات تطبیق نمائید.\*
- پالیسی ها و فعالیت های محافظتی سپورت را پذیرفته و تطبیق کنید.\*
- محیط صبر و شکیبایی کلتوری را ارتقا بخشید.\*
- به بازیکنان خویش گوش فرا دهید و آنها را در تصمیم گیری، رهبری، پلان گذاری و ارزیابی مربوط به کلب دخیل سازید.\*
- به حقوق، حیثیت و ارزش تمام اشتراک کنندگان صرف نظر از جنس، توانایی، سابقه کلتوری و مذهبی آنها احترام بگذارید.

- گذارش سپورت های رقابتی و غیر رقابتی افراد جوان را مثل گذارش سپورت کلان سالان فراهم سازید.
- از تفاوت های بین پروگرامهای سپورت کلان سالان، سپورت های مسلکی، و سپورت های تغییر شکل داده شده افراد جوان آگاهی داشته باشید.
- توجه بیش از حد را در مورد حوادث رویه نا مناسب سپورتنی جداگانه معطوف نسازید.
- توجه خویش را به بازی منصفانه و تلاش صادقانه بازیکن جوان معطوف سازید.
- توقعات غیر منصفانه را از افراد جوان نداشته باشید. آنها بازیکنان هنری مسلکی نمیباشند.
- موانع را که در اشتراک افراد جوان در سپورت های سازمانی موجود است برای آنها گذارش و تشریح نمائید.
- توجه تانرا به توانایی های افراد جوان معطوف دارید نه نا توانایی های آنها.
- از تحکم نظریات متحدالشکل بر دخالت پسران و دختران در سپورت های معین خوداری نمائید.
- وقت و محل مساوی برای گذارش سپورتهای پسران و دختران داده شود.
- به حقوق، حیثیت و ارزش هر فرد جوان صرف نظر از جنس، توانایی، سابقه کلتوری و مذهبی آنها احترام بگذارید.

یادداشت: قواعد توسط کمیسیون سپورتهای آسترالیانکشاف داده شده است، مگر آنکه توسط علامه \* نشانی گردیده باشد.



## قواعد رویه

# لست کنترولی سرگرمی و مصوونیت

## آیا کلب شما:

## آیا کلب سپورتي خوردسالان شما پالیسی ها و فعاليت های محافظتی را در ارتباط به مسایل آتی دارد:

- ◀ کمک های اولیه و اداره و تنظیم مجروحیت؟
- ◀ جل و آفتاب زده گی؟
- ◀ سابقه طبی؟
- ◀ آلات بازی و حمایت؟
- ◀ محل و جای بازی مصون؟
- ◀ بیمه بازیکنان؟
- ◀ پلان های اضطراری (و اگر ایجاب نماید پلان آسیب)؟

رهنمود های محافظتی سپورت، نمونه پالیسیها و معلومات فعالیت های دیگر در مورد محافظت سپورت خورد سالان در آدرس آتی فراهم میباشد بازی هوشیارانه Smartplay تلفون 96547733 یا وب سایت [www.smartplay.com.au](http://www.smartplay.com.au)

## آیا با انجمن ایالت خویش آنرا کنترل نمودید؟

به آنها تلفون کنید، آنها شاید هم اکنون بعضی از این پالیسی ها را برای استعمال آماده داشته باشد.



- ◀ بر مفکوره سرگرمی پیشقدم تر نسبت به برد تأکید می ورزد؟
- ◀ قواعد رویه را به هر یک در کلب توزیع و ارتقا دهید؟
- ◀ برای نقل های بیشتر و یا چاپ قاعده و نظریات به نمبر تلفون 9654 3755 سپورت ویکتوریا Vic Sport یا وب سایت انترنت [www.vicsport.asn.au](http://www.vicsport.asn.au) یا سپورت و سرگرمی ویکتوریا Sport & Recreation Victoria به تلفون 9666 4282 یا [www.sport.vic.gov.au](http://www.sport.vic.gov.au) یا انجمن ایالت خویش مراجعه و تماس بگیرید.
- ◀ پالیسی "شروع منصفانه" را قبول و تطبیق نمایند، این کار اطمینان میدهد که تمام بازیکنان وقت خوب از لحاظ کیفیت و کمیت صرف نظر از سطح قابلیت شان دارا اند.
- ◀ برای مثالها با سپورت ویکتوریا Vic Sport تماس بگیرید.
- ◀ یک فضای اختصاصی شکیبایی و تحمل و خوش آمدید برای خوردسالان تمام حالات یا شرایط داشته باشید؟ چگونه مثال مساعدت های آتی اختصاصی:
- ◀ مردم بومی یا اصلی با واحد دسترسی جامعه سپورت و سرگرمی ویکتوریا Community Access Unit, Sport Recreation Victoria یا تلفون 9208 3441 یا وب سایت [www.sport.vic.gov.au](http://www.sport.vic.gov.au) در تماس شوید.
- ◀ برای افراد از قوم ها و مذاهب مختلف با مرکز مسایل جوانان چند فرهنگی Centre for Multicultural Youth Issues 9349 3466 یا [www.cmyi.net.au](http://www.cmyi.net.au) در تماس گردید.
- ◀ افراد معیوب با پروگرام تعلیمی معیوبیت Disability Education Program با تلفون 9378 3471 در تماس شوید.
- ◀ محیط را داشته باشید که اعضای خود را حمایت و فارغ از اذیت باشند؟ برای حمایت، تربیه و معلومات اعضا به وب سایت [www.playbytherules.net.au](http://www.playbytherules.net.au) مراجعه کنید
- ◀ پالیسی های مسئولانه شراب و اگر لازم باشد پالیسی مناسب استفاده از مواد مخدره برای ارتقای سطح سرگرمی و نمایش داشته باشید. معلومات را میتوانید از مؤسسه مواد مخدره آسترالیا Australian Drug Foundation از طریق تلفون 9278 8100 و وب سایت بدست بیآورید.
- ◀ [www.adf.org.au](http://www.adf.org.au) از آموزش مناسب مربیان، کارمندان و تمام داوطلبان خویش از آنها منحصیث اجرا رولی تقاضا خواهد شد اطمینان حاصل کنید معلومات ها و مشوره را از طریق تلفون 9290 8356 و تعلیمات سپورت ویکتوریا Sport Education Victoria فراهم میباشد.