

በሰፈርት ለመዝናናት ጥንቃቄ ማድረግ

በመለከተኛ የሰፈርት ክለቦች የወደዳጅነት ግጥሚያ ለማካሄድ የሚጠበቅ የአካሄድ/የአፈጻጸም ደንቦች



እነዚህ የአፈጻጸም ደንቦች በቫክቲሪያ የሰፈርትና መዝናኛ ሚኒስትር የጸደቁ ሲሆን ከቫክቲሪያ የመለከተኛ ስፖርት ቡድን ጋር በመመካከር የወጡ ናቸው።

በስፖርት ለመዝናናት ጥንቃቄ ማድረግ

በመለስተኛ የስፖርት ክለቦች ጨዋታ ደህንነት ማስተ ምንድ ነው?

- ▶ ማህበረሰብ – መለስተኛ የሆኑ ተጫዋቾች ጓደኛ እና ቤተሰብ ጋር የሚገናኙበት ቦታ ይሆናል።
- ▶ የመደሰቻ ቦታ – ትኩረት የሚሰጠው ለደስታ፣ ለተሳትፎ እና በአካል ለመንቀሳቀስ አንጂ ለማሸነፍ አይደለም።
- ▶ አስተማማኝ የአካል መንቀሳቀሻ አካባቢ – ትክክለኛ መሣሪያ፣ የመጀመሪያ እርዳታ እና ደህና ህገዓና የመጨወቻ ቦታ ያለበት ነው።
- ▶ ደህና የማህበራዊ ማካሄጃ አካባቢ – አልኮሆል፣ የአደገኛ አጽ መጠቀም እና ስለህፃን መከላከያ ጥቃት ስለመፈጸም በተመለከተ ክለቡ ፖሊሲዎችና የአሠራር ዘዴ ይኖረዋል።
- ▶ ደህና የባህላዊ ማካሄጃ አካባቢ – ትክክለኛ እና ለሁሉም ወጣቶች ጥሩ አቀባበል ለማድረግ በክለቡ ፖሊሲዎችና የአሠራር ዘዴ ይኖረዋል [የአካል ማካሄጃ የሆኑ የአገሩ ተወላጅ ወጣቶችን ያካተተ ሲሆን አንዲሁም ከተለያዩ ባህሎችና ቋንቋ ተናጋሪ አገሮች የመጡ ይሆናል]።

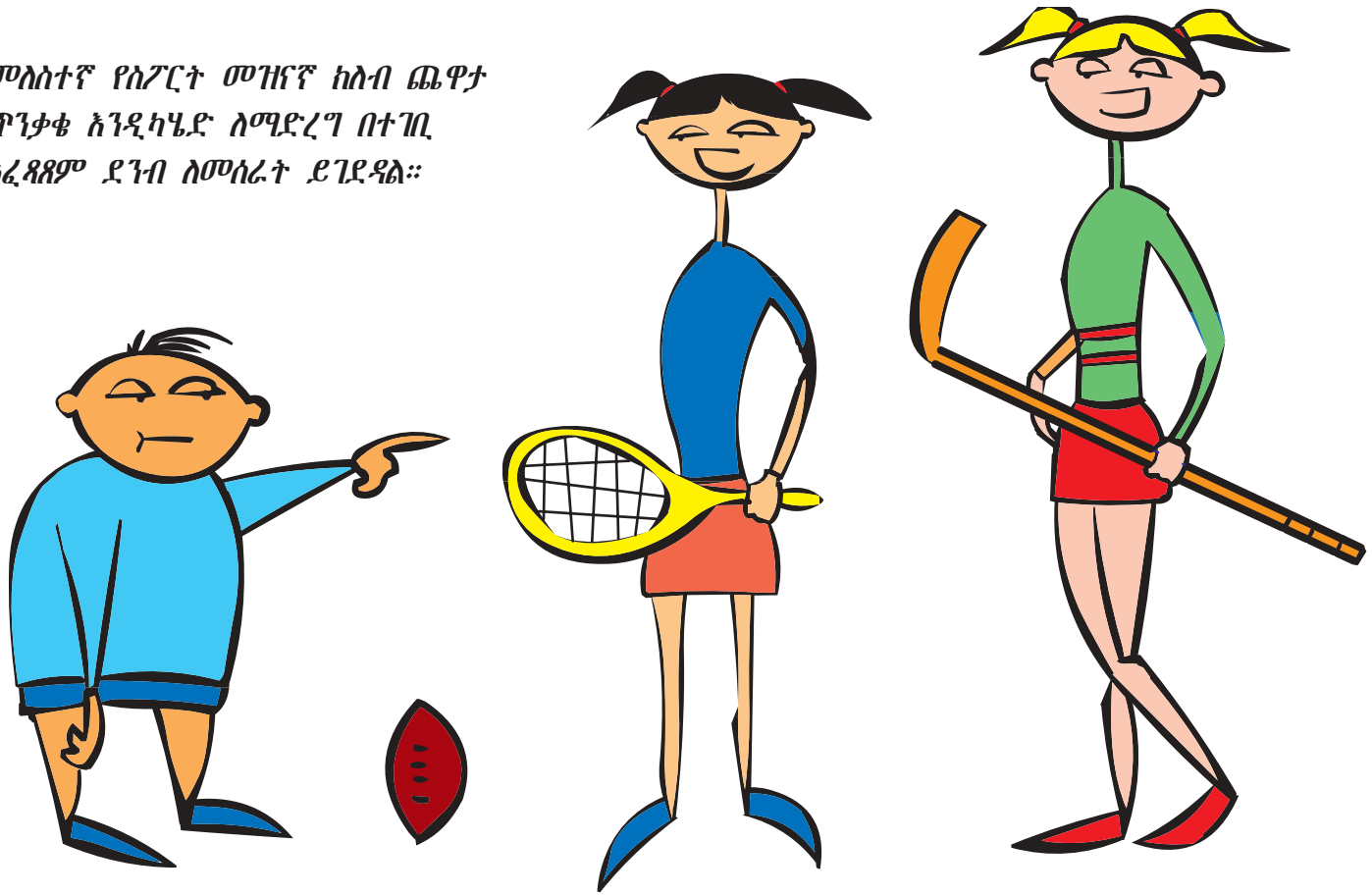
የአፈጻጸም ደንቦች ለሚከተሉት ይሆናል፡

- ▶ ተጫዋቾች
- ▶ ወላጆችና ተመልካቾች
- ▶ አሰልጣኞችና አስተማሪዎች
- ▶ አስተዳዳሪዎች
- ▶ ባለሥልጣኖች
- ▶ የዜና ማሰራጨዎች

የአፈጻጸም ደንቦች ዋና ዓለማዊ አንደሚከተለው ይሆናል፡

- ▶ መለስተኛ ስፖርት ለቀልድ ጨዋታ መሆን አንዳለበት
- ▶ መለስተኛ ስፖርት በጥንቃቄ መሆን አንዳለበት
- ▶ መለስተኛ ስፖርት በአግባቡ መሆን አንዳለበት
- ▶ መለስተኛ ስፖርት 'ለመለስተኛ ተጫዋቾች' መሆን አንዳለበት ይሆናል።

በመለስተኛ የስፖርት መዝናኛ ክለብ ጨዋታ በጥንቃቄ እንዲካሄድ ለማድረግ በተገቢ የአፈጻጸም ደንብ ለመሰራት ይገደዳል።



በአውስትራሊያ ስፖርት ውክልና ክብኝ አገሮች የተወጣጣ የፀባይ ደንቦችን ለማባዛት እንዳስፈቀደችልን ነው።



September 2003

ተጨማሪ ዋናዎች

- ▶ ደንቦችን ተከትሎ መጨመር
- ▶ ከባለስልጣን ጋር አለመጨቃጨቅ። ግልጽ እንዲሆንልህ የምትችል ሃሳብ ካለ በካርቲኑ፣ በአስልጣኙ ወይም በሥራ አስኪያጁ በኩል በአረፍት ጊዜ ወይም ውድድሩ ሲያልቅ ባለስልጣኑን እንዲያነጋግሩ ማድረግ።
- ▶ ለራስህም ሆነ ለቡድንህ ስትል እንደ ሌሎች መሥራት። የቡድንህ ጨዋታ አፈጻጸም ስለሚጠቅም - በዚህ በርታ።
- ▶ ጥሩ ስፖርት እንዲሆን፣ በራስህ ቡድን ወይም በተቃራኒ ቡድን ለሚደረግ ጥሩ ጨዋታ በጭብጨባ መግለጽ።
- ▶ ለተወዳዳሪዎች እና ባለስልጣኖች ማክበርና ማመስገን [ለምሳሌ ከጨዋታ በሬትና በኋላ በኦኒኖ መጨባበጥ እንዲሁም 'መልካም አድል፤ 'ለጨዋታው እናመሰግናለን፤ 'ለዳኛ ምስጋና' በርቱ ወዘተ. በማለት ማሞገስ ይሆናል።]*
- ▶ ከሚያስለጥንህ፣ ከቡድን ጓደኞችህ እና ከተወዳዳሪዎች ጋር መተባበር። አዚህ ከሌሎች ውድድሩ እንደሚያሰር ነው።
- ▶ ወላጆችን እና አስልጣኖችን ለማስደሰት ሳይሆን ለራስህ ሥራና ጥቅም ብለህ መሰላት ነው።
- ▶ በአግባብ መጨመር - ባለስልጣኖችን አለመሳደብ፣ የሌላን ተጨማሪ ሰም አለማገደፍ [ማናገቅ] ወይም ተወዳዳሪውን ሆነ ብሎ ማደናገፍ ወይም ማስቀጠት አያስፈልግም።
- ▶ በጾታ፣ በቸሎታ፣ በባህላዊ አመጣጥ፣ ወይም በሃይማኖት ሳይለዩ የሁሉን ተሳታፊ መብት፣ ክብር እና ጥቅሙን ማስከበር ይገባል።



ወላጆችና ተመልካቾች

- ▶ ህፃናት በስፖርት ጨዋታ የሚሳተፉት ለራሳቸው ደስታ እንጂ ለእናንተ ሲሉ እንዳልሆነ መገንዘብ ያስፈልጋል።
- ▶ ሁልጊዜ ህፃናት ሲጫወቱ ደንቦችን ማክበር እንዳለባቸው ማበረታታት እና አለመግባባት ሲፈጠር ግጭት ከመፈጠሩ በሬት መፍትሄ ለማግኘት መሞከር ነው።
- ▶ ህፃናት ሲሳተፉ ወይም ሲሸነፉ በነርሱ ላይ አለመሳቅ ወይም አለመጨህ ነው።
- ▶ በባለስልጣኑ የሚሰጠውን ውሳኔ ማክበርና ህጻናት በዚያ መልኩ እንዲከተሉ ማበረታታት ይሆናል።
- ▶ በፈቃደኝነት ለሚያስለጥኑ፣ ባለስልጣኖች እና አስተዳዳሪዎች አድንቅትን ማሳየት።
- ▶ በሁሉም ግለሰብና ቡድን ለሚደረግ ጥሩ አፈጻጸም እና ጥረት የድጋፍ መግለጫ ጭብጨባ ማድረግ። በሚያስገኙት ውጤት ሳይሆን ለማንኛውም ተሳታፊ የደስታ መግለጫ ማቅረብ።
- ▶ መጣላትን፣ መሳደብን ወይም በተመልካች፣ አስልጣኝ፣ ባለስልጣን ወይም ተጨማሪ ላይ ለሚቀርቡ የሰም ማገደፍ ዘመቻ ማውገዝ ይሆናል።
- ▶ አልከሆል መጠቀምን፣ የህፃን መከላከል ጉዳይን እና በመዝናኛው እና በአፈጻጸም ላይ ስለሚያበረታቱ አደገኛ አጾች መጠቀምን በተመለከተ ፖሊሲና የአሠራር ድጋፍ ይኖራል [ለምሳሌ ይቀርባል]።*
- ▶ አርዳታ የሚቀርበው በተሻሻሉ ደንቦች፣ ጨዋታዎች እና በሌሎች መለስተኛ የአድገት መርሃግብሮች ላይ ይሆናል።*
- ▶ በጾታ፣ በቸሎታ፣ በባህላዊ አመጣጥ፣ ወይም በሃይማኖት ሳይለዩ የሁሉን ተሳታፊ መብት፣ ክብር እና ጥቅሙን ማስከበር ይገባል።



ማሳሰቢያ፡ የኮከብ ምልክት ከሌለበት ደንቦች የሚወጡት በአውስትራሊያ ስፖርት ኮሚሽን ይሆናል።

አሰልጣኞችና አስተማሪዎች

ባለሰልጣኖች

- ▶ ወጣቶች የሚሳተፉት ለራሳቸው ፍላጎት ሲሆን ማሸናፊ ከሚያገኙት ደስታ አንዱ ክፍል ብቻ አንደሆነ መገንዘብ ያስፈልጋል።*
- ▶ ወጣቶች በተለያዩ የጨዋታ ኃላፊነትና ስፖርት ተሳትፎ አንዲሞክሩ እድል መስጠት ነው።*
- ▶ ተሳታፊዎች ትክክለኛ የስፖርት ጨዋታ ፀባይ አንዲማሩ እና መሰረታዊ ችሎታ አንዲኖራቸው እድሉን መፍጠር ይሆናል።*
- ▶ በሚገባ በተጠናከረ ውድድር ላይ በነፃ የጨዋታ አንቅስቃሴ፣ የችሎታ ማዳበርና ስፖርትን ለማሻሻል ተገቢ የሆነ የስፖርት አካሄድ ባህሪ አንዲማሩ ቅድሚያ መስጠት።*
- ▶ ለአሰልጣኝ የሚሰጥ ልምምድና ችሎታ አንዲሁም የአካል ጥንካሬና እድገት ወቅታዊ ማድረግ።
- ▶ ለሁሉም ባህላዊ አሠራር የሚሰማማ አካባቢ መፍጠር።*
- ▶ ወጣቶች ደንቡን ተከትሎ የመጨወት ኃላፊነት አንዳለባቸው ማስረዳት።*
- ▶ ወጣቶች በአስተዳደር፣ በማሰልጠኝ፣ በዳኝነት እና ተጨማሪ በመሆን ተሳትፎ አንዲያደርጉ ማበረታታት ይሆናል።*
- ▶ ለርስዎ ስፖርት በወጣው ደንብ መንፈስ መሠረት መሥራት እና ሌሎች ተጨማሪዎች ይህንን አንዲከተሉ ማስተማር።*
- ▶ ከባለሰልጣኖች ጋር በትህትና መንፈስ ግንኙነት መፍጠር።*
- ▶ ከወጣቶች ጋር የሚደረገው የአካል ንክኪነት በአግባቡ እና ሁኔታው ለተጨማሪ ሙያ እድገት ለመሆኑ ማረጋገጥ ይገባል።
- ▶ ለስፖርት ደህንነት ጠቃሚ የሆኑ ፖሊሲዎችና ልምምዶችን ማካሄድ።*
- ▶ አልኮሆል እና ለመዝናኛት አበረታች የሆኑ አደገኛ አጽኝን በመጠቀም በተመለከተ ፖሊሲዎችና ልምምዶችን ማውጣት።*
- ▶ የርስዎ ተጨማሪ የሚሉትን ማዳመጥና ላጠፋት ጊዜ ዋጋ የሚሰጠው ልምድ ለመሆኑ ማረጋገጥ ይሆናል።
- ▶ በጾታ፣ በችሎታ፣ በባህላዊ አመጣጥ፣ ወይም በሃይማኖት ሳይለዩ የሁሉን ተሳታፊ መብት፣ ክብር እና ጥቅሙን ማስከበር ይገባል።

- ▶ የወጣቶችን የችሎታ ደረጃ ለማወዳደር ደንቦችን ተግባራዊ በማድረግ ተሳትፎው በበለጠ ለመደስት ይሆናል።
- ▶ ሁሉንም ተሳታፊ ማሞገስና ማበረታታት - ወጣቶች በራስ መተማመን አንዲያደርገባቸው እርስዎ ዋና ምሳሌ እና ምንጭ ይሆናሉ።
- ▶ ውሳኔ በሚሰጡበት ጊዜ የማይወላውል እና አሳማኝ መሆን አለበት።
- ▶ ድጋፍ የሌለው ፀባይ በማስወገድ ለሁሉም ተወዳዳሪዎች አክብሮትን ማሳየት።
- ▶ ለወጣቶች እድገትና ማሻሻል ተብሎ የወጣውን አሠራር ወቅታዊ ማድረግ።
- ▶ ከሁሉም በላይ ለተሳታፊዎች ደህንነትና በጎ አድራጎት ቅድሚያ መስጠት።
- ▶ ጠቃሚ በሆኑ የስፖርት ደህንነት ፖሊሲዎችና ልምምዶች ስለሚኖሩት የሥራ ድርሻ አንግጫ አለመሆን።*
- ▶ ለሁሉም ባህላዊ አሠራር የሚሰማማ አካባቢ መፍጠር።*
- ▶ አልኮሆል እና ለመዝናኛት አበረታች የሆኑ አደገኛ አጽኝን በመጠቀም አንዲሁም ህፃናትን ስለመከላከል በተመለከተ ፖሊሲዎችና ልምምዶችን ማውጣት።*
- ▶ የመገልገያ ቅሳቄሶችን መሳሪያዎች በጥሩ ደረጃ ስለመሆን እና ለሁሉም ተጨማሪ አንዲደረግና ችሎታ ተስማሚ ለመሆናቸው ማረጋገጥ ይሆናል።*
- ▶ በጾታ፣ በችሎታ፣ በባህላዊ አመጣጥ፣ ወይም በሃይማኖት ሳይለዩ የሁሉን ተሳታፊ መብት፣ ክብር እና ጥቅሙን ማስከበር ይገባል።*

ማሳሰቢያ: የኮከብ ምልክት ከሌለበት ደንቦች የሚወጡት በአውስትራሊያ ስፖርት ኮሚሽን ይሆናል።



አስተዳዳሪዎች

የዜና ማሰራጨ

- ▶ ለሁሉም ተሳታፊ የአኩሪነት አድል የሚከፍተና በክለሱ በበለጠ የወዳጅነት ውድድር አንዲኖር ማድረግ።*
- ▶ ወጣቶች በስፖርት አንደተጫዋች ብቻ ሳይሆን ተሳትፎም አንዲያደርጉ መንገድ መፍጠር፤ ለምሳሌ ዳኛ፣ አስተዳዳሪ በመሆን ወዘተ.
- ▶ የፕሮግራሙ ዓይነት፣ ደንቦቹ፣ መሳሪያው፣ ጨዋታውና ስልጠናው የሚወስደው ጊዜ ከወጣት ተጫዋቹ አድሜ፣ ችሎታና የብሰለት ደረጃ መጣጣም ይኖርበታል።
- ▶ ለመለስተኛ ተጫዋቾች ጥራት ያለው ቁጥጥርና መመሪያ ማቅረብ አንዲሁም በፈቃደኝነት ለሚያገለግሉ በቂ ስልጠና ማግኘታቸውን ማረጋገጥ ይሆናል።
- ▶ አሰልጣኞችና ባለስልጣኖች ከፍተኛ የአቀራረብ ባህሪ ችሎታን አንዲያዳብሩ ጥቆማ መስጠት።*
- ▶ ሁሉም ተወዳዳሪ ጥሩ ጨዋታ ለማሳየት አንጂ ለማሸነፍ ብቻ አንዳልሆነ ማረጋገጥ።
- ▶ ለተመልካቾች፣ ባለስልጣኖች፣ ወላጆች፣ አሰልጣኞች፣ ተጫዋቾች እና ሜዲያ/ዜና ወኪል ስለ አፈጻጸም ባህሪ ስርዓት የሚገልጽ ወረቀት በመስጠት በዚሁ መሰረት አንዲከተሉ ማበረታታት ይሆናል።
- ▶ አስፈላጊ ከሆነ የአፈጻጸም ስርዓት ወረቀቱን አባዝተ ለሌሎች ፈቃደኞች ይታደላል። ይህም ለቡድን ስራ አስኪያጆች፣ ለስፖርት አሰልጣኞች እና ለመጀመሪያ አርዳታ ሠራተኞች ያካተተ ይሆናል።*
- ▶ አርስቃ በምሳሌነት አንዳሉ ማስታወስ። የርስቃ ፀባይ/ባህሪ እና አስተያየት አወግዳላቸው ደጋፊ መሆን ይኖርበታል።
- ▶ በፈቃደኝነት የሚሠሩ በመምረጥ እና ሌሎች የህፃን መከላከያ ዘዴ በማውጣት የህፃናትን ደህንነት በበለጠ መጠበቅ ይሆናል።*
- ▶ አልኮሎል እና ለመዝናኛት አበረታች የሆኑ አደገኞችን ለመጠቀም በተመለከተ ፖሊሲዎችና ልምዶችን ማውጣት [በምሳሌ ማሳየት]።*
- ▶ ጠቃሚ የሆነ የስፖርት ደህንነት ፖሊሲዎች እና አሠራር አንዲላመዱ ማድረግ።*
- ▶ ለሁሉም ባህላዊ አሠራር የሚሰማማ አካባቢ መፍጠር።*
- ▶ የርስቃ ተጫዋቾች የሚሉትን ማዳመጥና ላጠፋት ጊዜ ዋጋ የሚሰጠው ልምድ ለመሆኑ ማረጋገጥ ይሆናል።*
- ▶ በጸታ፣ በችሎታ፣ በባህላዊ አመጣጥ፣ ወይም በሃይማኖት ሳይለዩ የሁሉን ተሳታፊ መብት፣ ክብር እና ጥቅሙን ማስከበር ይገባል።

- ▶ በወጣቶች የሚደረግ ውድድር እና ውድድራዊ ያልሆኑትን ስፖርቶች አንዲሁም ባዋቂ የሚደረገውን ስፖርቶች ሪፖርት በማድረግ ማበረታታት።
 - ▶ በአዋቂ ስፖርት፣ በባለሙያ ስፖርት እና ለወጣቶች በሚሰጥ የተሻሻለ የስፖርት ፕሮግራም መካከል ያለውን ልዩነት ማወቅ።
 - ▶ አግባብ በሌለው የስፖርት አፈጻጸም ውስጥ ለአደጋ አንዳይጋለጡ።
 - ▶ በወጣት የሚደረግ ጥሩ ጨዋታ እና ጥረት ትኩረት ማድረግ።
 - ▶ በወጣት ተጫዋቾች ላይ የሚይጠበቅ ሁኔታ አለማድረግ። ይህም አነስተኛ ሙያተኞች አንዳልሆኑ ነው።
 - ▶ በተቀናጀ የስፖርት ጨዋታ ለሚሳተፉ ወጣቶች ችግሮችን መግለጽ እና ሪፖርት ማድረግ ያስፈልጋል።
 - ▶ በወጣቶች ችሎታ ላይ ማትኮር አንጂ በማይችሉት ጉዳይ አይሁኑ።
 - ▶ ወንዶችና ሴቶች በሚሳተፉበት ልዩ ስፖርት ላይ አለማስገደድ እና የሃሳብ ትችት አለመስጠት ነው።
 - ▶ ለወንድና ለሴቱ የስፖርት ሁኔታ አኩሪ ጊዜና ቦታ መስጠት ነው።
 - ▶ በጸታ፣ በችሎታ፣ በባህላዊ አመጣጥ፣ ወይም በሃይማኖት ሳይለዩ የሁሉን ተሳታፊ መብት፣ ክብር እና ጥቅሙን ማስከበር ይገባል።
- ማሳሰቢያ፡ የኮከብ ምልክት ከሌለበት ደንቦች የሚወጡት በአውስትራሊያ ስፖርት ኮሚሽን ይሆናል።



ለጨዋታ እና የደህንነት ማረጋገጫ ዝርዝር

የርስዎ ክስብ፡

- ▶ ከማሽፍ ጥገና ስለጨዋታ ያስገዝባል ወይ?
- ▶ ለክስብዎት ተሳታፊ ስለ አረጸጸም ስርዓት የሚገልጽ ጽሁፍ ይታደላል ወይ? ተጨማሪ የአረጸጸም ፅሁፍ ወረቀት ቅጅዎች ለማግኘት ቪክስፖርት/VicSport በስልክ 9654 3755 ማናገር ወይም በዌብሳይት www.vicsport.asn.au ማግኘት ይቻላል። አንዲሁም በጢክትሪያ የስፖርት ማዘናገጃ በስልክ 9666 4282 በመደወል ወይም በዌብሳይት www.sport.vic.gov.au ወይም በግዛትዎ ባለ ማህበር ጠይቅ ማግኘት ይሆናል።
- ▶ በተጨማሪ የትሎታ ደረጃ ሳይሰጡ ሁሉም በቂ የጨዋታ ጊዜ ለማግኘት የሚያስችል 'አግባብ ያለው' የክህዳድ ፖሊሲ በማውጣት ተግባራዊ አድርጎል ወይ? ምሳሌዎችን ለማግኘት VicSport ማናገር።
- ▶ በተለያዩ ሁኔታ ላሉ የመለስተኛ ተሳታፊዎች በትሎታ በጥሩ አቀባበል ያደርጋል ወይ? በዚህ አጠቃላይ ሁኔታዎች እርዳታ ለማግኘት፡
 - ▷ ለባለ አገሩ ሰው ለማናገር በጢክትሪያ ስፖርት ማዘናገጃ የሚሰጠውን ማህበረሰብ መገልገያ ክፍ (Community Access Unit, Sport and Recreation Victoria) – ስልክ 9208 3441 ወይም ዌብሳይት www.sport.vic.gov.au
 - ▷ ለተለያዩ ጎሳዎች ህይወት [ከብዙ ባህላዊ ካለው የመጡ ወጣቶች] ለማናገር በወጣት ጉዳይ የሁለገብ ባህላዊ ማክክል (Centre for Multicultural Youth Issues) – ስልክ 9349 3466 ወይም ዌብሳይት www.cmyi.net.au
 - ▷ ለአካላዊ ለሆኑ ሰዎች ለማናገር በአካላዊ የትምህርት ፕሮግራም (Disability Education Program) – በስልክ 9378 3471 ማናገር ይሆናል።
- ▶ ለአባላት ደህንነት ሲባል አካባቢውን ከጭቅጭቅ ነፃ ያደርጋል ወይ? ለአባላት በመስመር ላይ እያሉ ለመከላከል ስልጠና ለማድረግ እና የመረጃ አቅርቦት ማክክል ለማግኘት በዌብሳይት www.playbytherules.net.au
- ▶ በአልኮሎል ላለው ፖሊሲ ኃላፊነት መውሰድና አስረገገ ከሆነ በመገዘፍ እና ትርጉም በሚካሄድበት ስለሚኖረው የአደገኛ እጽ ፖሊሲ መረጃ ምክር ለማግኘት በአውስትራሊያ የአደገኛ እጽ ፋውንዴሽን (Australian Drug Foundation) – በስልክ 9278 8100 ማናገር ወይም ዌብሳይት www.adf.org.au መጎብኘት።
- ▶ አሰልጣኞች፣ ባለስልጣኞች እና ፈቃደኞች የሚጠበቅባቸውን ለመወጣት የሚያስችል በቂ ስልጠና መገልገያ ማግኘታቸውን አረጋግጧል ወይ? መረጃ ምክር ለማግኘት ለጢክትሪያ የስፖርት ትምህርት (Sport Education Victoria) በስልክ 9290 8356 መደወል።

ክስብዎ ከዚህ በታች በተዛመደ የመለስተኛ የስፖርት ደህንነት ፖሊሲ እና የአሠራር ዘዴ አለው ወይ?

- ▶ የመጀመሪያ እርዳታ እና የጉዳት አያያዝ?
- ▶ በውሃ መርጠብ እና ለጸሐይ መጋለጥ?
- ▶ የሕክምና ታሪክ?
- ▶ የመጨመር አቃዎችን የመከላከያ መሳሪያዎች?
- ▶ መተላለፊያ እና የጨዋታ ቦታ ደህንነት?
- ▶ ለተጨማሪ ዋስትና ኢንሹራንስ?
- ▶ ለአደጋ ጊዜ አቅድ [ጥገና ከተፈጠረ አቅዱ ተግባራዊ ይሆናል]?

ለመለስተኛ የስፖርት ደህንነት መመሪያ፣ የፖሊሲ ምሳሌ እና ሌሎች ተግባራዊ መረጃዎችን ለማግኘት ስማርትፕላይ (Smartplay) – በስልክ 9654 7733 ማናገር ወይም ዌብሳይት www.smartplay.org.au መጎብኘት።

ባሉበት መስተዳድር ውስጥ ባሉ ማህበራት አረጋግጠዋል ወይ?

ምናልባት እነዚህ ፖሊሲዎች ሲኖሯቸው ስለሚችል ስልክ ደውለው ያረጋግጡ።



Cartoons by Andrew Anson

